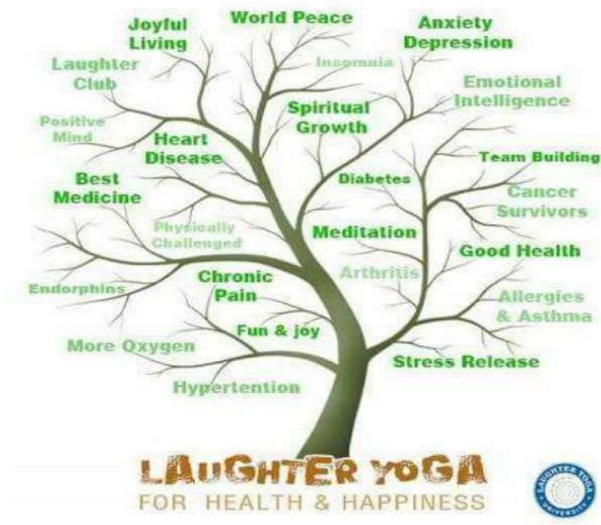


Poziv na vikend druženje sa yogom smijeha

„Relaksacija smijehom - Yoga smijeha“

certificirani vikend seminar za voditelje
20. i 21. travnja 2024.g.



Seminar je koncipiran kao edukacijski trening .
Yoga smijeha je kombinacija vježbi smijeha i pravilnog disanja.
„Kad se smijemo mijenjamo se, mijenjajući sebe mijenjamo svijet“
Dr.Madan Kataria

Vježbe smijeha terapijski djeluju na cijelo tijelo, putem vježbi smijeha, laganog istezanja, disanja i opuštanja predajemo se iskrenom, dubokom i iscjeljujućem smijehu. Vježbajući redovito, vježbe smijeha postaju snažan alat za rješavanje stresa na fizičkom, mentalnom i emocionalnom planu.

organizira:
Udruga „Vi-Bi-Da“

Seminar je namijenjen svima koji žele značajno popraviti vlastito psihofizičko stanje naučiti nove vještine disanja, druženja, vježbanja, izražavanja i primijeniti stečena znanja u kreiranju svojih budućih treninga.

Naročito je koristan svima koji rade s ljudima, turističkim animatorima, managerima, učiteljima, socijalnim radnicima, zdravstvenim djelatnicima i sl.

Vikend druženje uz yogu smijeha organizirano je u Zagrebu, Bukovačka cesta 161

Kotizacija za seminar iznosi: 200 EUR(10% popusta za ranu uplatu do 30.3.2024.g.).

Kotizacija za seminar uključuje dva dana intenzivnog treninga, skriptu sa vježbama, međunarodni certifikat, besplatni upis u registar laughteryoga voditelja i jednogodišnja članarina na laughteryoga.com

Uplata akontacije za seminar iznosi **50 Eur** na račun Udruge Vibida, OIB:36858260618, PBZ HR682340009 -1110427554 .

Prijava za seminar je do 12.04.2023.g. ili do popunjenja grupe na mail vibidasun@gmail.com ili sms-om na mob.095/9153154

Po završetku seminara usvojiti ćete znanja, vještine i certifikat koji Vam omogućava kreiranje i vođenje treninga smijeha u fitness centrima, turističkim destinacijama, školama..., vođenje team buildinga, održavanje predavanja, prezentacija i naravno, pokretanje kluba smijeha :)

Na seminar treba ponijeti : udobnu odjeću (trenirka i sl.), cipele za boravak u prirodi, deblje čarape (vježbamo u čarapama), rezervnu majicu, bilježnicu i olovku, mali poklon za razmjenu.

Smijmo se iskreno i opušteno, smijeh je znak da živimo ovaj čudesni život.“
Polaznicima želim dobru zabavu u zajedničkoj avanturi otkrivanja smijeha :)

Voditeljica seminara:

Certificirana učiteljica

Danijela Biondić-Vidaković

„School of Laughter Yoga“

www.laughteryoga.org



Napomena:

Udruga „Vi-Bi-Da“ zadržava pravo otkazivanja seminara u slučaju bolesti ili više sile, a uplaćena sredstva uplatiteljima će biti vraćena do 30.04.2024.g.